

USF Sports Camp in RKU スケジュール

★キャンプ中は4つのグループに分かれます。

★1グループ参加者約15人につき、サポートをするグループリーダーのお兄さん、お姉さんが4～5人つきます

●1月12日(土)

12:00～ 集合/受付 ※1

12:15～ アイスブレイカー(自己紹介)
(みんなで仲良くなれるコミュニケーションゲーム)

12:30～ 開会式

13:00～ スポーツクリニック ①体操 ②サッカー

17:00～ 入浴/夕食

19:15～ アクティビティ「チア作り」(応援フレーズ作り)
外国人スタッフに応援フレーズを英語で教えてもらおう♪

21:30 消灯



●1月13日(日)

06:00 起床/清掃

07:00～ 朝食

9:00～ スポーツクリニック ③ラグビー ④バスケットボール

12:30～ 昼食

13:30～ スポーツクリニック ⑤ポッチャ ⑥ブラインドサッカー

17:00～ 入浴/夕食

19:30～ アクティビティ「オリジナルユニフォーム作り」
世界に1つのユニフォーム♪記念に持って帰れるよ!

21:30 消灯



●1月14日(月祝)

06:00 起床/清掃

07:00～ 朝のつどい/朝食

08:45～ スポーツ大会「試合形式のゲーム」

1日目にみんなで考えた“チア”で仲間を応援♪

2日目に自分で作ったユニフォームを着てグループ対抗の大会を実施!

11:30～ 感想発表会

12:00～ 表彰式・閉会式

優勝グループには景品をご用意! 参加者全員へキャンプの修了証の授与を行います。

12:30～ 解散



【注意】

スケジュールは天候や諸事情により変更になる場合がございます。

※1 キャンプのご案内資料は、参加者確定後、ご自宅へ郵送させていただきます。

(集合時間・場所、持ち物等が記載されたしおり)